

## ➤ باورهای غلط و حقایق درباره واکسن‌های کووید ۱۹

یکی از عللی که برخی از افراد را در واکسن زدن دچار تردید می‌نماید و ابهامات و سوالاتی است که در ذهن دارند و برای آنها جواب مناسبی پیدا نکرده‌اند. برای پیدا کردن جواب علمی و صحیح باید از منابع معتبر استفاده نمود.

### ➤ از کجا می‌شود فهمید به کدام منابع اطلاعاتی در مورد واکسن کووید ۱۹ می‌توان اعتماد کرد و دقیق است؟

منابعی که از وزارت بهداشت یا معاونت‌های بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور باشند قابل اعتمادترین منابع در مورد واکسن کووید ۱۹ هستند.

### ➤ اگر زوجی قصد داشته باشند بچه‌دار شوند، آیا دریافت واکسن کووید ۱۹ برای بارداری بی‌خطر است؟

واکسن نه تنها خطر آفرین نیست بلکه برای سلامت و ایمن‌سازی مادران در برابر ویروس بسیار مطلوب و مفید هم می‌باشد. واکسن‌های موجود در بازار همگی بسیار ایمن هستند و اگر هر زمان واکسن مشخصی در مورد سلامت جنین و مادر دارای ابهام یا شک باشد، وزارت بهداشت از آن نوع خاص از واکسن برای مادران باردار استفاده نخواهد کرد.

### ➤ آیا واکسن کووید ۱۹ دی ان ای (DNA) و ژن من را تغییر می‌دهد؟

خیر. واکسن‌های کووید ۱۹ به هیچ وجه تغییری در ژن انسان و DNA ایجاد نمی‌کنند و صرفاً سیستم ایمنی را در برابر کووید ۱۹ تقویت می‌نمایند.

### ➤ بعد از تزریق واکسن کووید ۱۹، آیا آزمایش کووید ۱۹ مثبت می‌شود یا بیماری کووید ۱۹ ایجاد می‌شود؟

خیر. چون در واکسن یا تنها قطعاتی از ویروس وجود دارد یا صرفاً پروتئین‌های غیرقابل تکثیر ویروس وجود دارند. ایجاد بیماری در اثر واکسن از اساس غیرعلمی و غیرممکن است و هیچیک از واکسن‌های کووید ۱۹ باعث مثبت شدن آزمایش (PCR نمونه حلقی / بینی) کووید ۱۹ نمی‌شود. تزریق واکسن با تقویت پاسخ ایمنی بدن باعث تولید آنتی‌بادی موثر می‌شود، اما برخی انواع پیشرفته، آزمایش‌های سرولوژی (شناسایی آنتی‌بادی) بعد از تزریق واکسن، می‌تواند آنتی‌بادی‌های مطلوب تشکیل شده بعد از واکسن را شناسایی نمایند.

واکسن‌های کووید ۱۹ به سیستم ایمنی بدن ما می‌آموزد که چگونه ویروس عامل کووید ۱۹ را بشناسد و با آن مبارزه کند. گاهی این روند می‌تواند علائمی مانند تب در سه روز اول بعد از واکسیناسیون ایجاد نماید. پیدایش این علائم در سه روز اول، طبیعی هستند و نشانه این است که بدن در حال ایجاد ایمنی در برابر ویروس کووید ۱۹ است. خود

واکسن، بیماری کووید ۱۹ ایجاد نمی‌کند. بلکه ورود ویروس در تجمعات در همان روزها، قبل از آنکه واکسن اثراتش را شروع کند، باعث بیماری می‌شود، پس همچنان باید نکات پیشگیرانه را رعایت نمود.

بعد از واکسیناسیون چند هفته طول می‌کشد تا در برابر ویروس کووید ۱۹ ایمنی ایجاد شود. این بدان معناست که اگر شخص بلافاصله قبل یا دقیقاً پس از واکسیناسیون در معرض ویروس کووید ۱۹ قرار بگیرد بیمار شود. این به این دلیل است که واکسن وقت کافی برای محافظت نداشته است. پس اگر گهگاه فردی را دیدید که پس از واکسیناسیون دچار علائم شد و تست او مثبت شد به این معنا است که یا در زمان واکسیناسیون، ویروس از قبل در بدن او وجود داشته و چند روز بعد بیماری خود را نشان داده است و یا در روزهای اول واکسیناسیون در تجمعی مانند اتوبوس، فروشگاه و ... حضور داشته و ویروس قبل از اثربخشی واکسن، وارد بدن او شده است و فرصتی برای اثربخشی خوب واکسن وجود نداشته و فرد بیمار شده است. بنابراین باید مراقب باشید در محل های شلوغ و یا حتی در مراکز واکسیناسیون از تجمع خودداری کنیم.

➤ **برای پیشگیری از بروز عوارض شایع واکسن می‌توان قبل از تزریق واکسن، از استامینوفن و**

#### **آنتی‌هیستامین‌ها استفاده کرد؟**

خیر، استامینوفن ممکن است باعث کاهش ایمنی‌زایی واکسن شود. استفاده از آنتی‌هیستامین‌ها می‌تواند باعث پوشانده شدن علائم واکنش‌های آلرژیک بعد از تزریق واکسن شود. ولی بعد از تزریق واکسن برای کنترل عوارض واکسن استفاده از استامینوفن، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و آنتی‌هیستامین‌ها بلامانع است.

➤ **استفاده از داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین، ... و داروهای ضد پلاکت مانند آسپرین از قبل از**

#### **تزریق واکسن از بروز عوارض بسیار نادر واکسن آسترانکا، پیشگیری می‌کند؟**

خیر، برای پیشگیری از عوارض نادر واکسن آسترانکا نیازی به مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت نیست.